Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-14 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g	Kasza manna na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)		Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,3 szt (***MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Brokułowa z ryżem ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,3 szt (***MLE b/LAK,***) Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)	Brokułowa z ryżem ( ) 300 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos koperkowy * (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				Galaretka o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 90 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt						
		Wartość energetyczna: 1095.63 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 206.07 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 1999.45 kcal; Białko ogółem: 90.71 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 266.92 g; W tym cukry: 43.05 g; Błonnik pok.: 23.90 g; Sól: 1.46 g;	Wartość energetyczna: 1973.78 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 57.87 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 288.64 g; W tym cukry: 79.55 g; Błonnik pok.: 21.56 g; Sól: 1.40 g;	Wartość energetyczna: 1942.19 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 67.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 249.51 g; W tym cukry: 42.44 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 1.74 g;	Wartość energetyczna: 2386.89 kcal; Białko ogółem: 97.47 g; Tłuszcz: 54.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 386.54 g; W tym cukry: 93.98 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 5.58 g;	Wartość energetyczna: 2181.61 kcal; Białko ogółem: 78.07 g; Tłuszcz: 40.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.42 g; Węglowodany ogółem: 386.91 g; W tym cukry: 92.47 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 5.04 g;	Wartość energetyczna: 2230.08 kcal; Białko ogółem: 84.19 g; Tłuszcz: 57.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.72 g; Węglowodany ogółem: 353.35 g; W tym cukry: 109.23 g; Błonnik pok.: 24.62 g; Sól: 4.79 g;	Wartość energetyczna: 1990.58 kcal; Białko ogółem: 51.84 g; Tłuszcz: 33.99 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 379.33 g; W tym cukry: 111.99 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 3.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-15 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 75 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Solferino ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Solferino ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Klopsik wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos szpinakowy* (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Kasza manna z jabłkiem prażonym 150 g (***GLU PSZ, MLE,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 100 g (***SEL,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 1892.29 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 234.95 g; W tym cukry: 38.95 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 1964.00 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 63.81 g; Kw. tł. nasy.: 20.52 g; Węglowodany ogółem: 265.06 g; W tym cukry: 86.05 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2031.00 kcal; Białko ogółem: 101.16 g; Tłuszcz: 70.19 g; Kw. tł. nasy.: 23.06 g; Węglowodany ogółem: 257.66 g; W tym cukry: 59.26 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 1.91 g;	Wartość energetyczna: 2566.96 kcal; Białko ogółem: 97.64 g; Tłuszcz: 67.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.60 g; Węglowodany ogółem: 400.58 g; W tym cukry: 118.19 g; Błonnik pok.: 24.16 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2454.18 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 56.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 408.14 g; W tym cukry: 113.76 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2385.47 kcal; Białko ogółem: 85.38 g; Tłuszcz: 68.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 365.26 g; W tym cukry: 139.26 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 4.78 g;	Wartość energetyczna: 2049.08 kcal; Białko ogółem: 58.18 g; Tłuszcz: 44.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 357.62 g; W tym cukry: 98.67 g; Błonnik pok.: 14.66 g; Sól: 3.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-16 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Galaretka o smaku truskawkowym 150 g			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Grysikowa () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki podprawiane -drobno tarte () 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g				Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasztet drobiowo-wp z warzywami*-dieta 80 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 1095.63 kcal; Białko ogółem: 37.28 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 206.07 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2062.45 kcal; Białko ogółem: 95.01 g; Tłuszcz: 70.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.14 g; Węglowodany ogółem: 271.53 g; W tym cukry: 31.47 g; Błonnik pok.: 23.43 g; Sól: 1.48 g;	Wartość energetyczna: 2077.56 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 62.35 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 295.81 g; W tym cukry: 68.50 g; Błonnik pok.: 22.23 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2124.78 kcal; Białko ogółem: 106.08 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.10 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; W tym cukry: 45.92 g; Błonnik pok.: 24.25 g; Sól: 1.86 g;	Wartość energetyczna: 2279.71 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasy.: 26.31 g; Węglowodany ogółem: 375.63 g; W tym cukry: 97.50 g; Błonnik pok.: 25.26 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2277.75 kcal; Białko ogółem: 74.44 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasy.: 20.15 g; Węglowodany ogółem: 380.42 g; W tym cukry: 88.07 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2334.55 kcal; Białko ogółem: 91.05 g; Tłuszcz: 64.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 360.29 g; W tym cukry: 112.29 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 2027.24 kcal; Białko ogółem: 51.54 g; Tłuszcz: 37.78 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; Węglowodany ogółem: 379.86 g; W tym cukry: 108.95 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 3.98 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-17 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 90 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g (***MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Banan 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 g (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Ziemniaczana ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Cukinia z dynią pieczone z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kasza manna z jabłkiem prażonym 200 g (***GLU PSZ, MLE,***)				Kleik ryżowy z jabłkiem 200 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (***MLE, SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)						
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2121.52 kcal; Białko ogółem: 98.25 g; Tłuszcz: 71.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 280.19 g; W tym cukry: 63.68 g; Błonnik pok.: 22.40 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 2212.77 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 310.57 g; W tym cukry: 106.58 g; Błonnik pok.: 21.21 g; Sól: 1.82 g;	Wartość energetyczna: 2168.85 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 69.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.43 g; Węglowodany ogółem: 294.35 g; W tym cukry: 64.51 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 1.71 g;	Wartość energetyczna: 2577.32 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 65.00 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 399.15 g; W tym cukry: 113.69 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2382.39 kcal; Białko ogółem: 84.18 g; Tłuszcz: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 19.08 g; Węglowodany ogółem: 410.47 g; W tym cukry: 125.03 g; Błonnik pok.: 27.44 g; Sól: 5.09 g;	Wartość energetyczna: 2352.10 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 67.37 g; Kw. tł. nasy.: 28.63 g; Węglowodany ogółem: 348.46 g; W tym cukry: 117.93 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2217.09 kcal; Białko ogółem: 57.30 g; Tłuszcz: 41.83 g; Kw. tł. nasy.: 16.64 g; Węglowodany ogółem: 411.71 g; W tym cukry: 128.26 g; Błonnik pok.: 21.00 g; Sól: 3.76 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-18 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g	Płatki pszenne na mleku 250 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***)	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g		
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 200 g (***MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku (deser) 200 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Dyniowa z makaronem ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (***MLE b/LAK,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (***MLE b/LAK,***)	Dyniowa z makaronem ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Szpinak gotowany z olejem* 100 g (***GLU PSZ,***) Warzywa po grecku () 100 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Sos koperkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Ryż na mleku (deser) 200 g (***MLE,***)				Ryż na mleku z dżemem (bez laktozy) 150 g (***MLE b/LAK,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 90 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek z natką pietruszki 80 g (***JAJ, MLE,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 948.23 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 169.38 g; W tym cukry: 4.92 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g;	Wartość energetyczna: 2065.49 kcal; Białko ogółem: 94.24 g; Tłuszcz: 66.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; Węglowodany ogółem: 278.82 g; W tym cukry: 17.13 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 1.33 g;	Wartość energetyczna: 2344.16 kcal; Białko ogółem: 105.77 g; Tłuszcz: 68.79 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 332.29 g; W tym cukry: 74.18 g; Błonnik pok.: 23.10 g; Sól: 1.84 g;	Wartość energetyczna: 2410.88 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 76.19 g; Kw. tł. nasy.: 25.25 g; Węglowodany ogółem: 326.38 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 2.05 g;	Wartość energetyczna: 2437.06 kcal; Białko ogółem: 98.98 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 29.08 g; Węglowodany ogółem: 377.62 g; W tym cukry: 84.29 g; Błonnik pok.: 26.18 g; Sól: 4.89 g;	Wartość energetyczna: 2232.20 kcal; Białko ogółem: 85.12 g; Tłuszcz: 49.18 g; Kw. tł. nasy.: 20.18 g; Węglowodany ogółem: 373.18 g; W tym cukry: 87.19 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 2394.94 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 68.34 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 360.17 g; W tym cukry: 116.63 g; Błonnik pok.: 27.61 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 1906.75 kcal; Białko ogółem: 50.87 g; Tłuszcz: 31.30 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 366.34 g; W tym cukry: 100.55 g; Błonnik pok.: 22.15 g; Sól: 4.12 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-19 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 75 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Dżem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Premium konserwowa, wieprzowa, parzona z poł. kaw. mięsa 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: JAJ, MLE, SEL, GOR, S02,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Mus z jabłek () b/c 150 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***)		Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 300 ml (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem (bez pieprzu) () 100 g Marchew gotowana z olejem () 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Selerowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 75 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka pieczona, łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego z dodatkiem wody 50 g (***GLU PSZ, SOJ, może zawierać: MLE, SEL, GOR,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2007.45 kcal; Białko ogółem: 88.71 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 271.15 g; W tym cukry: 57.52 g; Błonnik pok.: 25.66 g; Sól: 1.52 g;	Wartość energetyczna: 2021.48 kcal; Białko ogółem: 87.21 g; Tłuszcz: 60.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 294.32 g; W tym cukry: 99.54 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 1.53 g;	Wartość energetyczna: 2024.33 kcal; Białko ogółem: 95.71 g; Tłuszcz: 66.84 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 273.10 g; W tym cukry: 52.36 g; Błonnik pok.: 26.47 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2473.67 kcal; Białko ogółem: 93.55 g; Tłuszcz: 74.43 g; Kw. tł. nasy.: 28.64 g; Węglowodany ogółem: 376.74 g; W tym cukry: 115.16 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sól: 7.33 g;	Wartość energetyczna: 2532.99 kcal; Białko ogółem: 96.37 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 383.45 g; W tym cukry: 114.64 g; Błonnik pok.: 31.20 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2390.36 kcal; Białko ogółem: 84.50 g; Tłuszcz: 76.26 g; Kw. tł. nasy.: 28.11 g; Węglowodany ogółem: 358.53 g; W tym cukry: 129.43 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 6.00 g;	Wartość energetyczna: 2408.98 kcal; Białko ogółem: 73.39 g; Tłuszcz: 62.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.70 g; Węglowodany ogółem: 401.67 g; W tym cukry: 118.51 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 3.54 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-20 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Koktajl bananowy 300 ml (***MLE,***)	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Banan 200 g	Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Banan 200 g
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Rosół z makaronem () 300 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Dynia duszona z olejem (bez pieprzu)* 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 100 g				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 90 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt						
		Wartość energetyczna: 1125.63 kcal; Białko ogółem: 39.38 g; Tłuszcz: 16.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.84 g; Węglowodany ogółem: 209.17 g; W tym cukry: 33.07 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.09 g;	Wartość energetyczna: 2013.24 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 69.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; Węglowodany ogółem: 262.23 g; W tym cukry: 60.79 g; Błonnik pok.: 21.15 g; Sól: 1.61 g;	Wartość energetyczna: 2025.33 kcal; Białko ogółem: 90.62 g; Tłuszcz: 62.90 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 284.11 g; W tym cukry: 93.45 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 1.62 g;	Wartość energetyczna: 2035.50 kcal; Białko ogółem: 102.91 g; Tłuszcz: 67.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 265.81 g; W tym cukry: 53.36 g; Błonnik pok.: 24.52 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2339.26 kcal; Białko ogółem: 92.88 g; Tłuszcz: 64.59 g; Kw. tł. nasy.: 29.52 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 98.33 g; Błonnik pok.: 22.13 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2172.67 kcal; Białko ogółem: 74.14 g; Tłuszcz: 45.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.85 g; Węglowodany ogółem: 376.71 g; W tym cukry: 114.73 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2393.14 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 71.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 350.33 g; W tym cukry: 118.21 g; Błonnik pok.: 20.92 g; Sól: 5.31 g;	Wartość energetyczna: 1985.40 kcal; Białko ogółem: 52.45 g; Tłuszcz: 31.96 g; Kw. tł. nasy.: 14.85 g; Węglowodany ogółem: 379.51 g; W tym cukry: 131.35 g; Błonnik pok.: 21.59 g; Sól: 3.55 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-21 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***)	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna z koncentratem pomidorowym (bez pieprzu) () 70 g (***SEL,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)		Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)		Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 5 g (***MLE,***)	Budyń o smaku waniliowym z/c 150 ml (***MLE,***)	Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Twaróg półtusty b/laktozy 100 g (***MLE b/LAK,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka o smaku cytrynowym 150 g	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka o smaku cytrynowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***)				Galaretka o smaku cytrynowym 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)						
		Wartość energetyczna: 948.23 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 169.38 g; W tym cukry: 4.92 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g;	Wartość energetyczna: 2040.45 kcal; Białko ogółem: 95.90 g; Tłuszcz: 71.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; Węglowodany ogółem: 260.41 g; W tym cukry: 29.67 g; Błonnik pok.: 20.73 g; Sól: 1.47 g;	Wartość energetyczna: 2062.46 kcal; Białko ogółem: 92.67 g; Tłuszcz: 63.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.50 g; Węglowodany ogółem: 286.27 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 1.60 g;	Wartość energetyczna: 2150.78 kcal; Białko ogółem: 104.12 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; W tym cukry: 57.88 g; Błonnik pok.: 21.58 g; Sól: 1.90 g;	Wartość energetyczna: 2354.34 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 61.30 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 371.74 g; W tym cukry: 87.12 g; Błonnik pok.: 20.01 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2350.78 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 53.27 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 396.66 g; W tym cukry: 81.27 g; Błonnik pok.: 19.94 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2308.65 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 59.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.36 g; Węglowodany ogółem: 373.36 g; W tym cukry: 124.36 g; Błonnik pok.: 18.62 g; Sól: 4.30 g;	Wartość energetyczna: 1862.43 kcal; Białko ogółem: 35.10 g; Tłuszcz: 27.69 g; Kw. tł. nasy.: 13.24 g; Węglowodany ogółem: 375.36 g; W tym cukry: 86.82 g; Błonnik pok.: 15.29 g; Sól: 2.65 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-22 wtorek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Płatki jęczmienne na mleku 250 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () z/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku wiśniowym z jabłkiem z/c 150 ml			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Papka ob ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Papka ob ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Jarzynowa z zacierką dieta ( ) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (***GLU PSZ,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Jarzynowa z zacierką dieta ( ) 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g Buraczki podprawiane -drobno tarte (bez cukru) () 100 g (***GLU PSZ,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pietruszkowy. ( ) (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew oprószana z olejem () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***) Mus z jabłek () b/c 100 g				Banan 200 g Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol ()-NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 75 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta warzywna. () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta warzywna. () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka krucha z pieca wieprzowa, parzona 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, może zawierać: JAJ, GOR, S02,***) Pasta warzywna. () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (***MLE,***)			Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (***MLE, GLU OW,***)			
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2218.08 kcal; Białko ogółem: 96.66 g; Tłuszcz: 71.11 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 305.19 g; W tym cukry: 87.77 g; Błonnik pok.: 22.58 g; Sól: 1.64 g;	Wartość energetyczna: 2247.59 kcal; Białko ogółem: 93.43 g; Tłuszcz: 64.76 g; Kw. tł. nasy.: 20.65 g; Węglowodany ogółem: 329.70 g; W tym cukry: 124.80 g; Błonnik pok.: 21.38 g; Sól: 1.68 g;	Wartość energetyczna: 2171.78 kcal; Białko ogółem: 101.30 g; Tłuszcz: 68.89 g; Kw. tł. nasy.: 20.61 g; Węglowodany ogółem: 295.23 g; W tym cukry: 56.68 g; Błonnik pok.: 25.17 g; Sól: 1.56 g;	Wartość energetyczna: 2371.71 kcal; Białko ogółem: 93.08 g; Tłuszcz: 71.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.94 g; Węglowodany ogółem: 361.03 g; W tym cukry: 108.46 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 2189.08 kcal; Białko ogółem: 74.61 g; Tłuszcz: 58.85 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 359.37 g; W tym cukry: 105.27 g; Błonnik pok.: 27.47 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2362.82 kcal; Białko ogółem: 85.72 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 28.50 g; Węglowodany ogółem: 352.25 g; W tym cukry: 124.61 g; Błonnik pok.: 25.91 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2217.14 kcal; Białko ogółem: 51.30 g; Tłuszcz: 47.03 g; Kw. tł. nasy.: 16.33 g; Węglowodany ogółem: 409.14 g; W tym cukry: 148.76 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 4.06 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-23 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Ziemniaczana ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna/sypko z tłuszczem 150 g (***GLU JĘCZ,***) Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (***SEL,***)	Ziemniaczana ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy (bez pieprzu) () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)				Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (dorsz) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta warzywna (). 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Ryba (dorsz) po grecku (bez pieprzu) () 100 g (***RYB, SEL,***) Pasta warzywna () 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2083.25 kcal; Białko ogółem: 90.14 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; W tym cukry: 61.55 g; Błonnik pok.: 22.45 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 2111.02 kcal; Białko ogółem: 86.87 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 17.99 g; Węglowodany ogółem: 312.16 g; W tym cukry: 98.57 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 1.45 g;	Wartość energetyczna: 2114.53 kcal; Białko ogółem: 95.58 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; W tym cukry: 56.39 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2600.77 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 415.61 g; W tym cukry: 137.06 g; Błonnik pok.: 32.24 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 2448.33 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 21.89 g; Węglowodany ogółem: 411.58 g; W tym cukry: 134.26 g; Błonnik pok.: 24.87 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2543.85 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 71.82 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 398.12 g; W tym cukry: 153.33 g; Błonnik pok.: 30.37 g; Sól: 4.50 g;	Wartość energetyczna: 2083.05 kcal; Białko ogółem: 55.07 g; Tłuszcz: 44.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 374.57 g; W tym cukry: 113.87 g; Błonnik pok.: 16.78 g; Sól: 3.56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-24 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Dżem 50 g Twarożek 60 g (***MLE,***) Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,33 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z jabłek () z/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 100 g (***MLE,***)	Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 150 ml	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)	Mus z jabłek () z/c 150 g	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron 200 g (***GLU PSZ,***) Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Szpinakowa z ziemniakami ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron z tłuszczem 150 g (***GLU PSZ,***) Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Budyń z wieprzowiny (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Sos pomidorowy (bez pieprzu) 100 ml (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml				Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 150 ml
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Mus z brzoskwiń 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt							
		Wartość energetyczna: 1088.78 kcal; Białko ogółem: 39.33 g; Tłuszcz: 16.00 g; Kw. tł. nasy.: 3.80 g; Węglowodany ogółem: 200.00 g; W tym cukry: 26.56 g; Błonnik pok.: 7.80 g; Sól: 2.08 g;	Wartość energetyczna: 2109.85 kcal; Białko ogółem: 97.49 g; Tłuszcz: 71.94 g; Kw. tł. nasy.: 22.74 g; Węglowodany ogółem: 278.73 g; W tym cukry: 33.63 g; Błonnik pok.: 23.75 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2017.49 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 61.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.97 g; Węglowodany ogółem: 286.17 g; W tym cukry: 75.64 g; Błonnik pok.: 22.52 g; Sól: 1.58 g;	Wartość energetyczna: 2043.53 kcal; Białko ogółem: 102.62 g; Tłuszcz: 67.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; W tym cukry: 52.39 g; Błonnik pok.: 25.23 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2464.01 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 56.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.51 g; Węglowodany ogółem: 401.78 g; W tym cukry: 115.62 g; Błonnik pok.: 24.15 g; Sól: 5.73 g;	Wartość energetyczna: 2278.34 kcal; Białko ogółem: 80.89 g; Tłuszcz: 44.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.82 g; Węglowodany ogółem: 399.70 g; W tym cukry: 99.09 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2341.64 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 59.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 374.57 g; W tym cukry: 117.74 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 4.95 g;	Wartość energetyczna: 2063.22 kcal; Białko ogółem: 53.59 g; Tłuszcz: 38.83 g; Kw. tł. nasy.: 15.97 g; Węglowodany ogółem: 385.50 g; W tym cukry: 106.84 g; Błonnik pok.: 21.47 g; Sól: 3.89 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-25 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 90 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Twaróg półtusty b/laktozy 60 g (***MLE b/LAK,***) Dżem 50 g	Płatki owsiane na mleku 250 ml (***MLE, GLU OW,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)		Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml	Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 150 ml Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 100 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Koktajl bananowy 250 ml (***MLE,***)	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Krupnik jęczmienny ( ) 300 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Ryba pieczona (Dorsz) (bez pieprzu) 80 g (***RYB,***) Warzywa po grecku (bez pieprzu) () 200 g (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Banan 100 g	Ryżowa ( ) 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet z ryby (Dorsz) 80 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)				Banan 200 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 90 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Pasta z białek z koperkiem 80 g (***JAJ, MLE,***) Jabłko pieczone 150 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt						
		Wartość energetyczna: 997.88 kcal; Białko ogółem: 35.05 g; Tłuszcz: 15.04 g; Kw. tł. nasy.: 3.24 g; Węglowodany ogółem: 184.32 g; W tym cukry: 30.97 g; Błonnik pok.: 8.00 g; Sól: 2.01 g;	Wartość energetyczna: 2188.08 kcal; Białko ogółem: 98.36 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; W tym cukry: 68.51 g; Błonnik pok.: 25.27 g; Sól: 1.66 g;	Wartość energetyczna: 2215.85 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 64.54 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 321.48 g; W tym cukry: 105.54 g; Błonnik pok.: 24.04 g; Sól: 1.69 g;	Wartość energetyczna: 2116.28 kcal; Białko ogółem: 101.74 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.60 g; Węglowodany ogółem: 278.28 g; W tym cukry: 43.72 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 1.79 g;	Wartość energetyczna: 2567.67 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 65.82 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 402.81 g; W tym cukry: 131.98 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 2347.90 kcal; Białko ogółem: 81.10 g; Tłuszcz: 55.37 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 394.64 g; W tym cukry: 123.81 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 5.24 g;	Wartość energetyczna: 2375.48 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 68.33 g; Kw. tł. nasy.: 27.72 g; Węglowodany ogółem: 361.45 g; W tym cukry: 143.33 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 4.35 g;	Wartość energetyczna: 2106.15 kcal; Białko ogółem: 51.21 g; Tłuszcz: 36.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; Węglowodany ogółem: 405.47 g; W tym cukry: 150.58 g; Błonnik pok.: 25.90 g; Sól: 4.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-26 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 75 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 50 g (***może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,***) Dżem 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z brzoskwiń 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***)	Mus z brzoskwiń 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Mus z jabłek () b/c 100 g Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***)	Mus z jabłek () z/c 100 g Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)			
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)	Koperkowa z ziemniakami ( ) 300 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Potrawka drobiowa z warzywami (bez pieprzu) () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***) Buraczki oprószane () 100 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 100 g	Koperkowa z ziemniakami ( ) 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż na sypko z tłuszczem 150 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***) Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)				Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 150 g (***MLE,***)
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 75 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Szynka dębowa łopatka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody i białka wieprzowego 50 g (***SOJ, MLE, SEL, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, GOR,***) Pasta z jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem () (bez pieprzu) 70 g (***SEL,***) Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN	Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)							
		Wartość energetyczna: 978.23 kcal; Białko ogółem: 39.18 g; Tłuszcz: 15.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.68 g; Węglowodany ogółem: 172.48 g; W tym cukry: 7.02 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 2.05 g;	Wartość energetyczna: 2066.79 kcal; Białko ogółem: 98.71 g; Tłuszcz: 72.73 g; Kw. tł. nasy.: 24.14 g; Węglowodany ogółem: 263.38 g; W tym cukry: 52.05 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 1.54 g;	Wartość energetyczna: 1998.11 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 18.33 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; W tym cukry: 81.93 g; Błonnik pok.: 20.58 g; Sól: 1.49 g;	Wartość energetyczna: 2039.33 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 262.62 g; W tym cukry: 50.41 g; Błonnik pok.: 24.54 g; Sól: 1.70 g;	Wartość energetyczna: 2531.27 kcal; Białko ogółem: 84.86 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 412.43 g; W tym cukry: 101.31 g; Błonnik pok.: 29.57 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2693.19 kcal; Białko ogółem: 96.62 g; Tłuszcz: 82.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 405.10 g; W tym cukry: 95.35 g; Błonnik pok.: 28.95 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2372.00 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 62.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 382.06 g; W tym cukry: 112.92 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2432.01 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.17 g; Węglowodany ogółem: 399.52 g; W tym cukry: 99.28 g; Błonnik pok.: 22.70 g; Sól: 3.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-10-14 do dnia 2024-10-27 KUCHNIA KRAKÓW SIEMASZKI

		KRK- NAR I A Płynna modyfikowana	KRK- NAR II A Papkowata/niskoresztk.,niskolakt./mix	KRK- NAR II B Papkowata/podstawowa/-mix	KRK- NAR II C Papkowata/niskowęglowodanowa/-mix	KRK- NAR III Niskoresztkowa,niskolaktozowa-mielona	KRK- NAR III A Zapieraj./niskoresztk.,niskolakt./-miel.	KRK- NAR III B Z ogr.sub.pobudz.wydz.soku żoł.miel.	KRK- NAR III D Zapierająca dziecięca- mielona
2024-10-27 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kleik ryżowy na mleku bez laktozy 450 g (***MLE b/LAK,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Papka śn -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Papka śn -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 75 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Filet zapiekany drobiowy 50 g (***MLE,***) Jabłka prażone b/c 50 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 300 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g
	II ŚN	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)	Galaretka o smaku pomarańczowym 150 g		Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***)	Galaretka o smaku pomarańczowym z owocami 150 g			Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***)
	Obiad	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Papka ob () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 300 ml	Pomidorowa z zacierką ( ) 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 150 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)	Pomidorowa z zacierką ( ) 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki z tłuszczem gotowane. () 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml Jabłko pieczone 150 g	Ryżowa () 400 ml (***MLE, SEL,***) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso wieprzowe mielone w sosie wł (bez pieprzu) 150 g (***GLU PSZ,***) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (***SEL,***) Kompot owocowy* z/c 300 ml
	PD	Jogurt naturalny bez laktozy 150g 1 szt (***MLE b/LAK,***)			Kasza manna z jabłkiem prażonym (bez laktozy) 200 ml (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***)				Jabłko pieczone 150 g
	Kolacja	Grysikowa () 450 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 450 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Papka kol () -NAR 500 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 300 ml Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,66 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 0,5 szt (***MLE b/LAK,***) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 15 g (***MLE,***) Serek homo. naturalny 80 g (***MLE,***) Mus z ananasa 50 g Woda mineralna niegazowana 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 300 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g (***GLU PSZ,***) Masło extra 82% 10 g (***MLE,***) Dżem 60 g Woda mineralna niegazowana 250 ml
	PN		Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (***może zawierać: MLE,***)			Mus drugie śniadanie jaglanka + mus 100g 1 szt (***może zawierać: GLU PSZ,***)			
		Wartość energetyczna: 948.23 kcal; Białko ogółem: 37.08 g; Tłuszcz: 14.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.08 g; Węglowodany ogółem: 169.38 g; W tym cukry: 4.92 g; Błonnik pok.: 7.18 g; Sól: 1.97 g;	Wartość energetyczna: 1926.37 kcal; Białko ogółem: 88.50 g; Tłuszcz: 64.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 256.43 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 1.39 g;	Wartość energetyczna: 1968.10 kcal; Białko ogółem: 85.69 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; W tym cukry: 76.04 g; Błonnik pok.: 20.59 g; Sól: 1.42 g;	Wartość energetyczna: 1977.10 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 67.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 51.36 g; Błonnik pok.: 22.63 g; Sól: 1.65 g;	Wartość energetyczna: 2351.09 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 67.02 g; Kw. tł. nasy.: 28.14 g; Węglowodany ogółem: 354.31 g; W tym cukry: 85.49 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2392.11 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 23.39 g; Węglowodany ogółem: 354.83 g; W tym cukry: 81.32 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2314.33 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 337.41 g; W tym cukry: 102.60 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2208.89 kcal; Białko ogółem: 71.88 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 350.26 g; W tym cukry: 105.77 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 4.39 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,